

## Seminare 2024

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Hathayoga	Grundlegende Elemente der Asana Praxis in der Krishnamacharya Tradition	20./21.01.24	Laura Casu	18
Hathayoga	Asana - Vorbeugen	24./25.02.24	Laura Casu	18
Philosophie	Geschichte der indischen Literatur, historische Zusammenhänge der wichtigsten Yogatexte	23./24.03.24	Ella Tolle	18
Hathayoga	Asana - Rückbeugen	20./21.04.24	Laura Casu	18
Philosophie	Die Yogasutra - Eine Einführung	11./12.05.24	D.V.Sridhar, Stefan Fuchs	18
Pädagogik	Grundlagen der Didaktik und Methodik	15./16.06.24	Annekatrin Böhner	18
Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Bewschwerdebildern 1	06./07.07.24	Stefan Först	18
Hathayoga	Asana - Drehungen	27./28.07.24	Katrin Schwabe	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 1	14./15.09.24	verschiedene	20
Hathayoga	Asana - Seitbeuge	19./20.10.24	Katrin Schwabe	18
Philosophie	Die Yogasutra von Patanjali Kapitel I	16./17.11.24	Laura Casu	18
Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Bewschwerdebildern 2	14./15.12.24	Stefan Först	18

## Seminare 2025

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Gesundheitsförderung und Prävention	Ayurveda I	25./26.01.25	Barbara Nagel	18
Pädagogik	Vinyasa Krama	22./23.02.25	Anke Weiß	18
Gesundheitsförderung und Prävention	Stressbewältigung	29./30.03.25	Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 2	26./27.04.25	verschiedene	20
Hathayoga	Asana - Gleichgewichtshaltungen	24./25.05.25	Laura Casu	18

Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Bewschwerdebildern 3	14./15.06.25	Stefan Först	18
Hathayoga	Pranayama I	12./13.07.25	Laura Casu	18
Philosophie	Bhagavadgita und Vedanta	06./07.09.25	Dirk Glogau	18
Philosophie	Ethik im Yoga, Reflexionen für den Alltag	27./28.09.25	D.V. Sridhar, Stefan Fuchs	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 3	18./19.10.25	verschiedene	10
Philosophie	Die Yogasutra von Patanjali - Kapitel 2	22./23.11.25	Laura Casu	18
Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Bewschwerdebildern 4	13./14.12.25	Stefan Först	18

## Seminare 2026

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Pädagogik	Planung und Analyse von Kursen I - Didaktik und Methodik	17./18.01.26	Frederik Huber	18
Hathayoga	Asana - Umkehrhaltungen	14./15.02.26	Laura Casu	18
Grundlagen aus Medizin und Psychologie	Yoga und Psychologie	21./22.03.26	Stefan Fuchs	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 4	18./19.04.26	verschiedene	10
Meditation	Meditation I	16./17.05.26	Anita Kronthaler	18
Pädagogik	Gruppendynamik und -prozesse / Schwierige Situationen in Yogaunterricht	06./07.06.26	Dirk Glogau	18
Philosophie	Die Yogasutren von Patanjali Kapitel 3	27./28.06.26	Laura Casu	18
Philosophie	Tantrismus und HYP	25./26.07.26	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Varianten, Anpassungen und Korrekturen im Yogaunterricht	26./27.09.26	D.V. Sridhar / Stefan Fuchs	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 5 (für gesundheitliche Einschränkungen)	24./25.10.26	verschiedene	10
Grundlagen aus Medizin und Psychologie	Kommunikationsmodelle und Gesprächsführung	28./29.11.26	Stefan Fuchs	18
Hathayoga	Pranayama II	19./20.12.26	Laura Casu	18

## Seminare 2027

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Philosophie	Die Yogasutren von Patanjali Kapitel 4	16./17.01.27	Laura Casu	18
Gesundheitsförderung und Prävention	Ayurveda II	20./21.02.27	Stefan Fuchs	18
Hathayoga	sukshma sharira - der feinstoffliche Körper nach dem Yogamodell	13./14.03.27	Barbara Nagel	18
Pädagogik	Planung und Analyse von Kursen II - Didaktik und Methodik	17./18.04.27	Frederik Huber	18
Hathayoga	Anspruchsvolle Praxis	08./09.05.27	Laura Casu	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 6 (für gesundheitliche Einschränkungen)	06./07.06.27	verschiedene	10
Meditation	Schweigeretreat und Abhyasa	01./02.07.27	Laura Casu, Michael Loskarn	36
Philosophie	Vedic Chant und Sanskrit	24./25.07.27	Laura Casu / Dr. S.Schnaus	18
Hathayoga	Einführung in den Einzelunterricht	25./26.09.27	D.V.Sridhar, Stefan Fuchs	18
Hathayoga	Yoga in der Schwangerschaft (Teil med. Grundlagen)	16./17.10.27	Maike Rieckmann - Meyn	18
Berufskunde	Existenzgründung und Finanzen, Berufsbild und -felder, Rahmenrichtlinien BDY/EYU	20./21.11.27	Dirk Glogau	18
Meditation	Meditation II	11./12.12.27	Anita Kronthaler	18

## Seminare 2028

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtspraktikum	Prüfung zur Anerkennung YogalehrerIn BDY/EYU	22./23.01.28	Laura Casu, ext. PrüferIn	20